

# BOLETÍN DE NOVEDADES DEL CLUB



## ¡Entrando en el ritmo!

¡Los programas del año escolar están en marcha! El personal y los miembros han trabajado juntos en colaboración para crear una rutina diaria y una cultura de amabilidad y respeto. Hemos tenido nuestros dos primeros eventos importantes de recaudación de fondos; la barbacoa de becas Chris Cutri Memorial y nuestro torneo de golf anual; nuestro primer evento de voluntariado para grupos grandes del año con Regeneron, nuestro primer evento de participación familiar, y hemos participado en un par de eventos comunitarios. ¡Es seguro decir que tenemos nuestro ritmo! ¡Nos acercamos a la temporada navideña con grandes planes y mucho optimismo!

## ¡Celebrando buenos tiempos!

¡El 3 de octubre el Club cumplió 84 años! Celebramos con pastel y reconociendo los logros de nuestros miembros en nuestra ceremonia mensual de Juventud del Mes. También aprovechamos la oportunidad para presentar nuestros carteles de "Citas del Club" con fotografías de los niños del Club y palabras de aliento y expectativas como "La bondad importa" y "Aprende cosas nuevas".

En octubre, también tuvimos nuestra primera celebración del Mes de la Herencia Latina. Nos asociamos con las familias de nuestro Club y empresas locales para organizar nuestra primera celebración del Mes de la Herencia Latina. Fue un gran éxito, con más de 320 asistentes. La celebración comenzó con actividades para los niños. En Estilos de Vida Saludables, los niños hicieron bocadillos (bocadillos) populares en Colombia con galletas saladas, pasta de guayaba y queso. ¡Los miembros pudieron decorar sus propias banderas con arte, jugar a la lotería (bingo mexicano) y celebrar una fiesta de baile en el gimnasio! Terminamos la velada con una deliciosa comida estilo potluck y rifamos premios. ended the evening with a delicious potluck-style meal and raffled off prizes.



**Your  
Place to  
Belong**

### CONTACT US

 [info@bgcnw.com](mailto:info@bgcnw.com)
 [www.bgcnw.com](http://www.bgcnw.com)  
 914-666-8069
  351 Main Street, Mt. Kisco, NY 10549

### FOLLOW US





**Zac Hojnacki**

### Entrenador en jefe de los Marlins

Este otoño, Zac comenzó su sexto año como entrenador en jefe de los Marlins. Bajo la dirección de Zac, el programa de los Marlins fue nombrado club con medalla de bronce de excelencia del USA Swimming Club por primera vez en 2021-2022, y habitualmente ha terminado entre los 100 mejores a nivel nacional en USA Swimming VCC. En su tiempo libre, Zac enseña Psicología Infantil y Psicología de Adolescentes en la Universidad de Iona en New Rochelle. Recientemente, Zac fue reconocido como el Entrenador Senior del Año de Metro Swimming.



**Connor White**

### Entrenador principal del grupo de edad de los Marlins

Connor ha estado trabajando con los Marlins desde 2015, después de nadar como Marlin durante 13 años. Como nadador de Marlin, Connor fue clasificado a nivel nacional juvenil en múltiples eventos, campeón de la Sección 1 de HS en 100 Fly y 100 Back, y fue finalista entre los 8 mejores del estado de Nueva York.

Sus pasatiempos incluyen viajar, cocinar, surfear, esquiar, bucear, trabajar la madera, hacer jardinería y pasar tiempo con amigos y familiares.

¡Recientemente, Connor fue reconocido como el Entrenador en Jefe del Año de Metro Swimming Must Watch!

## Aspectos destacados del programa

### Educación de la primera infancia

A principios del verano, BGCNW se asoció con la Oficina de Head Start para lanzar un programa preescolar Head Start en el Club. El programa Head Start es gratuito para familias elegibles y apoya a los miembros de preescolar a través de servicios centrados en el aprendizaje y el desarrollo temprano, la salud y el bienestar familiar. El programa fomenta la participación de los padres, reconociendo la participación familiar a lo largo del programa como clave para obtener resultados sólidos en los niños. También hemos renovado nuestra asociación con el Distrito Escolar Central de Bedford para ofrecer lugares en el Club para niños inscritos en el programa Universal Pre-K.

Comenzamos el año escolar con un total de 23 estudiantes en nuestro nuevo programa Head Start y 6 estudiantes de UPK y 8 estudiantes de BGCNW ECE. Doce estudiantes ingresarán al jardín de infantes al final del año escolar. Cada semana, nuestros niños en edad preescolar participan en alfabetización, matemáticas, ciencias, música, nutrición y aprendizaje socioemocional. Además, cuentan con clases de natación dos veces por semana. Nuestras dos aulas de Head Start son bilingües.



### Club de diversión extraescolar para niños en edad escolar

Tenemos 146 miembros en edad escolar registrados en nuestro programa Fun Club después de la escuela. Cada día, cuando llegan los niños, se les ofrece una comida caliente, preparada con mucho cariño por nuestra familia Ladle of Love. Después del almuerzo, cada grupo comienza Power Hour, nuestro período de enriquecimiento educativo de la tarde. Los miembros reciben ayuda con la tarea o participan en actividades de matemáticas, lectura o alfabetización para reforzar lo que están aprendiendo en la escuela.

Después de Power Hour, los grupos rotan entre nuestras otras actividades de enriquecimiento, como gimnasio, arte, Digi, estilos de vida saludables y más. Los miembros también tienen la oportunidad de inscribirse en lecciones de natación de 6 semanas.



# Aspectos destacados del programa

## Programas para adolescentes

Hay 46 adolescentes inscritos en nuestros programas del Centro para Adolescentes que asisten diariamente. Los adolescentes llegan al Club a las 2:45 p.m. y quedarse hasta las 9:00 p.m. El nuestro es un programa sin cita previa, al que acuden cuando quieren. Durante el horario extraescolar, los adolescentes reciben ayuda con la tarea y participan en otros programas de enriquecimiento como College Quest (preparación para la universidad), Career Launch (desarrollo de la fuerza laboral y preparación para el empleo) o Money Matters (alfabetización financiera). Tenemos 10 miembros que participan en F.L.O.W (Taller de alfabetización financiera), un proyecto de simulación de inversión en el mercado de valores facilitado por estudiantes de último año de la escuela secundaria Horace Greeley, y 15 miembros en nuestro grupo Liberty Keystone, una iniciativa de servicio comunitario para estudiantes de secundaria. Nuestro grupo Keystone organizó recientemente un torneo de fútbol para recaudar fondos. Esperan recaudar fondos suficientes para asistir a la Conferencia Nacional Keystone en 2024.



## Equipo de Natación de Acuáticos y Marlins

Nuestro programa Aprender a nadar tuvo 241 inscritos para la sesión de otoño 1, así como 37 miembros del Fun Club desde jardín de infantes hasta tercer grado.

El equipo de natación de los Marlins cuenta con 250 atletas, con edades comprendidas entre los 6 y los 18 años. Han tenido un año estelar de logros. Los más notables son:

El entrenador en jefe, Zac Hojnacki, y el entrenador Connor White han sido nombrados entrenador senior del año y entrenador del año del grupo de edad Must Watch, respectivamente, por Metro Swimming.

El equipo logró el estatus de Excelencia del Club de Nivel Bronce en el Programa de Excelencia del Club de Natación de EE. UU. por segunda vez consecutiva. Fueron uno de los seis equipos de natación que recibieron este estatus.



## Spotlight



**Dra. Alana Pudlov**  
**Médico de salud mental**

La Dra. Alana Pudlov, DSW, LCSW, MAPP, SIFI es una nueva contratista independiente/clínica de salud mental en BGCNW. Como líder experimentada con más de 10 años de trabajo en diferentes culturas con pacientes en diferentes etapas de la vida, está entusiasmada de compartir sus conocimientos, habilidades y creatividad con los del Boys & Girls Club. A Alana le entusiasma reconocer las fortalezas de los demás y apoyar a quienes la rodean en su camino hacia el logro de metas personales, académicas y profesionales.



**Bryant Srour**  
**Médico de salud mental**

Bryant Srour, MS, MHC-LP, es el segundo de los dos médicos clínicos de salud mental del Club. Con experiencia en asesoramiento terapéutico y de salud mental, Bryant tiene experiencia en brindar terapia individual y grupal con enfoque en adolescentes. Bryant es un alumno de BGCNW. Pasó la mayor parte de sus años de formación en el Club y tuvo su primer trabajo como consejero asistente del Fun Club en su segundo año en la escuela secundaria. Continuó trabajando en el Club todos los veranos durante toda la universidad mientras estudiaba Psicología.

## Próximas oportunidades de voluntariado

### Eventos

#### Noviembre

21 Clubsgiving

#### Diciembre

14 Preparación para eventos de decoración de galletas navideñas en familia

#### Enero

8 Comienza la campaña de recogida de paquetes de ayuda para el invierno

#### Marzo

20 Cena de agradecimiento a las mujeres

28 Evento de llenado de huevos de Pascua

#### Abril

\*8-19 Colección de pestañas de latas de aluminio.

#### Mayo

11 Brunch del Día de la Madre

#### Junio

15 Brunch del día del padre



Escanee el código QR o visite nuestro sitio web para registrarse para una oportunidad de voluntariado.

## Oportunidades de voluntariado en curso

- Ser voluntario, tutor o mentor del programa.
  - Echar una mano en la planificación y coordinación de eventos.
  - Representar al Club como embajador en las redes sociales.
  - Únase a nosotros para los Días de Defensa del National Boys & Girls Club
  - Participar en un día de servicio grupal o corporativo.
- Oportunidades de voluntariado en curso

## Aspectos destacados del programa

### Otros eventos y actividades

- Regeneraron trajo más de 20 voluntarios para participar en actividades STEM con nuestros miembros. Para nuestros miembros de grados K-3, hicieron un circuito espeluznante de experimentos científicos y para nuestros miembros de grados 4-8, los guiaron en la construcción de Vibe Robots.
- Nuestros estudiantes del último año del equipo de natación Marlins celebraron su carnaval anual de Halloween en el gimnasio. Socios del club de todas las edades asistieron disfrazados. Este evento también fue el inicio de nuestra colecta de alimentos de Acción de Gracias.



### ¡Sea un patrocinador corporativo!

Las empresas exitosas están invirtiendo su dinero filantrópico en instituciones que marcan la diferencia. En BGCNW, profesionales capacitados y atentos en el desarrollo juvenil guían a nuestros miembros para que se esfuercen por alcanzar el éxito académico, desarrollen habilidades de carácter y liderazgo y desarrollen hábitos saludables.

Una inversión en BGCNW es una forma poderosa para que su empresa avance en sus objetivos comerciales, mientras alinea su marca con la organización MÁS reconocida con un enfoque en el desarrollo juvenil.

Su inversión:

Aumenta la visibilidad de tu marca

Brinda oportunidades a los jóvenes de comunidades desatendidas

Patrocina la defensa de los jóvenes y el liderazgo comunitario.

Fortalece y enriquece a la comunidad.

Cuando invierte en BGCNW, está empoderando a los líderes, innovadores y solucionadores de problemas del siglo XXI con las habilidades para ser agentes de cambio en sus comunidades y más allá. Cuando invierte en BGCNW, está apoyando a graduados globalmente competitivos que están motivados para aprender y tienen un plan para tener éxito en el lugar de trabajo moderno. Cuando inviertes en BGCNW estás invirtiendo en un GRAN FUTURO para nuestra juventud, para la comunidad y para tu empresa.

**For more information contact John Tunas at [jtunas@bgcnw.com](mailto:jtunas@bgcnw.com) or 914-666-8069 x108.**

### #jointheclub

BGCNW ofrece múltiples oportunidades para que los miembros de la comunidad participen:

Conviértete en voluntario o mentor

Comparte tu pasión organizando un taller o una actividad práctica

Conviértete en orador invitado o asóciese con nosotros para el desarrollo de la fuerza laboral

Conviértete en embajador de las redes sociales

Conviértete en un defensor

- ¡Donar! Una donación al Boys & Girls Club de Northern Westchester es una inversión en los grandes futuros de los líderes del mañana.

**GREAT FUTURES START HERE.**



**BOYS & GIRLS CLUB**  
OF NORTHERN WESTCHESTER

# COLECTA DE ALIMENTOS POR Acción de gracias

**27 de octubre - 15 de noviembre de 2023**

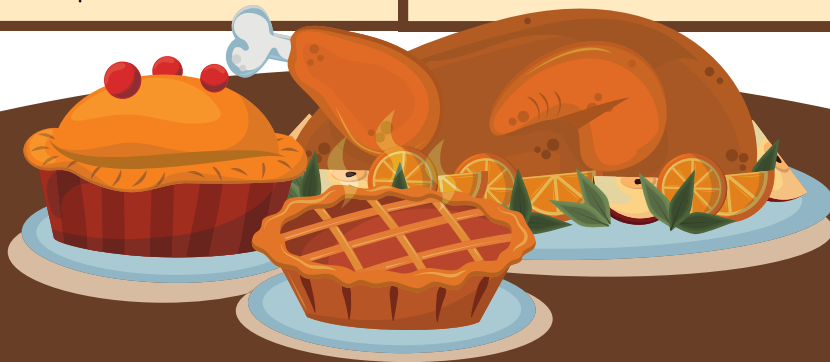
Estamos recolectando los siguientes alimentos no

## ENLATADO

- Salsa De Arándanos
- Salsa
- Batatas
- Maíz
- Judías verdes
- Relleno de pay
- Frijoles
- Tomates
- Sopa

## EN CAJA o EN BOLSA

- Puré de patatas
- Macarrones con queso
- Mezcla de pan de maíz
- Arroz blanco
- Mezcla de relleno
- Mezcla de galletas
- Malvaviscos
- Azúcar
- Harina



Para obtener más información o donar artículos perecederos o preparados, como pavos y pasteles, comuníquese con Shantae Artis en [sartis@bgcnw.com](mailto:sartis@bgcnw.com).

También se aceptan donaciones de tarjetas de regalo de tiendas de comestibles.

Los artículos se pueden dejar en 351 Main Street, Mount Kisco entre las 8:30 am y las 6:30 pm.



**BOYS & GIRLS CLUB**  
OF NORTHERN WESTCHESTER

## Lista de deseos de BGCNW

- Tiza para acera
- Pelotas (kickballs, balones de fútbol, balón prisionero, pelotas de recreo)
- Cobertizo de juguetes al aire libre
- Plumeros de aire comprimido
- Kits de robótica
- Sacapuntas electrónicos
- Almohadillas de caballete
- Marcadores permanentes
- Marcador no-permanente
- Borradores secos
- Aspiradora recargable de mano
- Entradas/entrada a museos, eventos deportivos, espectáculos, eventos de temporada, festivales, monumentos históricos, etc.
- Pequeños juguetes/novedades para recompensas/incentivos para miembros en edad escolar
- Tarjetas de regalo para restaurantes y tiendas locales para recompensas/incentivos para miembros adolescentes



### Sea un "Papá Noel secreto" para el programa Holiday Sharing

Ayúdenos a proporcionar ropa abrigada de invierno y artículos de regalo especiales a nuestros miembros y familias necesitadas.

Los donantes reciben el nombre, la edad, el sexo y la lista de deseos de un niño. Luego pueden comprar y envolver artículos o proporcionar una tarjeta de regalo, o una combinación de ambos.

Para obtener más información o convertirse en patrocinador, comuníquese con Shantae Artis en [sartis@bgcnw.com](mailto:sartis@bgcnw.com).



### Manténganse al tanto...

¡En el próximo número de Club Happenings, lo informaremos sobre la temporada navideña en el Club!

### ¿Tienes mercancía?

Echa un vistazo a nuestra nueva tienda online. ¡Consigue tu propio merchandising del Club y luce ese BGC Blue!

<https://bgcnw-store.myspreadshop.com/>



**CONTACTANOS**

📧 [info@bgcnw.com](mailto:info@bgcnw.com)

🌐 [www.bgcnw.com](http://www.bgcnw.com)

☎️ 914-666-8069

📍 351 Main Street, Mt. Kisco, NY 10549

**SÍGANOS**

